

# Salud & Servicios Humanos del Condado Brown

## División de Salud Pública

### Guía De Cuarentena ACTUALIZADA Para Contactos Cercanos

La siguiente guía actualizada **solo aplica a los Contactos Cercanos** (a las personas que no se ha confirmado que sean positivas al COVID-19, pero que han tenido una exposición conocida a una persona positiva al COVID-19 como se describe a continuación), **y no aplica a las personas positivas confirmadas al COVID-19.**

#### **I. Definición de Contactos Cercanos:**

Eres un "Contacto Cercano" si te sucedió alguna de las siguientes situaciones mientras pasaba tiempo con una persona positiva al COVID-19, incluso si la persona no tenía síntomas en el momento de su contacto:

- a. Si tuviste contacto físico directo con la persona (por ejemplo, un abrazo, un beso o un saludo de mano).
- b. Estuviste a 6 pies de la persona por más de 15 minutos durante un solo día.
- c. Tuviste contacto con las secreciones respiratorias de la persona por ejemplo (tosieron o estornudaron encima de ti; tuviste contacto con un pañuelo sucio de la persona; compartiste un vaso, comida, toallas u otros artículos personales con la persona).
- d. Si vives con la persona o pasaste la noche en casa de la persona.

#### **II. Guía de Contacto Cercano:**

- a. **Opción de Menor Riesgo (14 Días de Cuarentena):** BCPH continúa recomendando un periodo de cuarentena de 14 días para los contactos cercanos. Si bien BCPH continúa recomendando un periodo de cuarentena de 14 días para los contactos cercanos como la mejor opción para limitar la propagación de COVID-19, BCPH entiende que no siempre es posible, y BCPH considera que las siguientes opciones de Riesgo Medio y Alto son alternativas aceptables.
- b. **Opción de Medio Riesgo (10 Días de Cuarentena):** La cuarentena puede finalizar después del día 10 sin realizarse una prueba **si** no se han experimentado síntomas durante el seguimiento diario. El monitoreo de síntomas y el enmascaramiento deben continuar hasta el Día 14.



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

**Brown County**  
Health & Human Services

# Salud & Servicios Humanos del Condado Brown

## División de Salud Pública

- c. **Opción de Riesgo Alto (7 Días de Cuarentena):** La cuarentena puede finalizar después del día 7 **si** una prueba resulta negativa **y si** no se experimentaron síntomas durante el seguimiento diario. El control continuo de los síntomas y el enmascaramiento deben continuar hasta el día 14. Se puede recolectar y analizar una muestra dentro de las 48 horas antes del final del día 7, pero la cuarentena no se puede suspender hasta después del día 7.
- a. Debe realizarse una prueba de COVID-19 el día 6 o 7 para que esta opción funcione. Con esta opción se debe recibir un resultado negativo antes de regresar al trabajo o a las actividades diarias. Con esta opción lo antes posible que puedes reanudar tus actividades normales sería el día 8.

**Descargo de Responsabilidad:** La guía anterior se basa en recomendaciones e información obtenida del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y del Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin (DHS), pero no sustituye el consejo de un profesional médico. Cando surjan problemas de salud, debe comunicarse con su proveedor medico primario para obtener asesoramiento medico lo antes posible.

**Fuentes:**

Centers for Disease Control and Prevention (CDC): <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/scientific-brief-options-to-reduce-quarantine.html>

Wisconsin Department of Health Services (DHS): <https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/diagnosed.htm>

Rev. 12.6.20



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

**Brown County**  
Health & Human Services