

# ¿Las máscaras ayudan prevenir la propagación del COVID-19?

La salud pública del condado de Brown (Brown County) reconoce que el uso universal de máscaras es una herramienta eficaz para reducir la propagación del COVID-19. Expertos en diferentes áreas están descubriendo que el uso de máscaras, en conjunto con implementar distanciamiento social y medidas buenas de higiene de manos, la cifras de infección han reducido significativamente.

## Según estudios recientes:

Mascaras faciales reducen la probabilidad de contraer COVID-19 en los usuarios. Mascaras de tela, ya sean hechas a mano o comerciales, pueden reducir las infecciones respiratorias virales por un 33% y reducen la propagación en comunidades.

<http://www.healthdata.org/covid/updates>

El uso universal de máscaras al 80% aplanan la curva significativamente, así como menos muertes, en comparación a la adopción de máscaras a solo 50%. El uso de máscaras al 80-90% eventualmente elimina el COVID-19.

<https://arxiv.org/pdf/2004.13553.pdf>

Sin el uso de máscaras, el distanciamiento social o alguna medida preventiva, el riesgo de transmitir COVID-19 es 17.4%. Al agregar una máscara o un respirador, y ese número cae a 3.1%.

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)

Al no usar una máscara, se detectó COVID-19 en 30-40% de las muestras, pero cuando se use una máscara, COVID-19 no se detectó en las muestras.

<https://www.nature.com/articles/s41591-020-0843-2>

El uso de máscara fue obligatorio en un sistema de salud en Massachusetts con más de 75,000 empleados. Después del mandato de máscara fuese puesto en lugar, observaron una reducción del 50% en casos positivos de COVID-19 por día.

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532>

## Un estudio de caso

Dos estilistas en un salón de belleza en Missouri dieron positivo a la prueba de COVID-19. Ambas estilistas presentaban síntomas y continuaron trabajando 4 y 8 días respectivamente. El salón tenía una póliza que requería que ambas estilistas y sus clientes usaran máscaras. Más del 98% de los clientes usaron una máscara. Ninguno de los clientes entrevistados desarrolló síntomas de la enfermedad y todos los clientes que se ofrecieron a tomar la prueba, sus resultados fueron negativos para COVID-19.

\*\*Por favor de ver parte inferior de la página para la fuente.



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

**Brown County**  
Health & Human Services

# ¿Las máscaras ayudan prevenir la propagación del COVID-19?

Al usar la máscara estando en contacto con un miembro de familia que fue positivo de COVID-19, la transmisión se redujo en un 79%.

<https://gh.bmj.com/content/bmjgh/5/5/e002794.full.pdf>

En el estado de Nueva York, si el 80% de sus personas hubieran usado una máscara, la mortalidad acumulativa por el COVID-19 se hubiera reducido por 55-75%, dependiendo que tan efectivo fue la máscara usada.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7186508/>

Máscaras N95, máscaras médicas y máscaras caseras hechas de papel de cocina de cuatro capas y paño de una capa podría bloquear 99,98%, 97,14% y 95,15% de COVID-19, respectivamente.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7228401/>

Si el uso de máscaras se incrementa en un 15%, podría prevenir la necesidad del regreso de la orden de quedarse en casa que al contrario costaría un estimado de 5% del producto interno bruto, un costo proyectado en \$1 trillón.

<https://www.goldmansachs.com/insights/pages/face-masks-and-gdp.html>

En estados que tienen mandatos de máscaras, el promedio diario de incremento en cifras disminuyó por 2% tres semanas después de firmar e implementar el mandato. Hasta 230,000-450,000 casos de COVID-19 han sido prevenidos basado en cuando los estados pasaron estos mandatos.

<https://www.healthaffairs.org/doi/full/10.1377/hlthaff.2020.00818>

Incluso en niveles bajos de la adopción de máscaras, al utilizar una máscara beneficiaría al usuario. El uso de máscaras por parte del público, cuando se usa en combinación de distanciamiento social o periodos de encierro, proporciona una manera efectiva de manejar COVID-19 y reabrir la actividad económica.

<https://royalsocietypublishing.org/doi/10.1098/rspa.2020.0376>

## Un estudio de caso

Después de un ensayo con dos personas, un coro de la iglesia en el estado de Washington reportó que 87% de sus miembros salieron positivos en su prueba de COVID-19. El departamento de salud del condado encontró que este brote recalco la importancia del distanciamiento físico, evitar reuniones en grupo y el uso de máscara de tela en la cara, donde es difícil mantener las medidas de distanciamiento social.

\*\*Por favor de ver parte inferior de la página para la fuente.



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

**Brown County**  
Health & Human Services