



# ¿Necesita Saber a Dónde Ir?

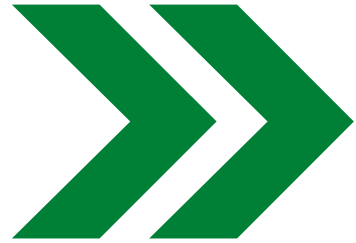


## Condado de Brown

### Guía de Navegación para la Salud

#### Mental

#### A Salvo



MyConnectionNEW.org

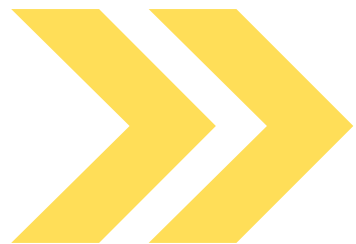


Conéctese con sus servicios y apoyo LOCAL de salud mental



MyConnectionNEW.org es un recurso de información sobre la salud mental y el abuso de sustancias, recursos, y navegación de servicios.

#### En Riesgo



Conéctese. Obtenga Ayuda...



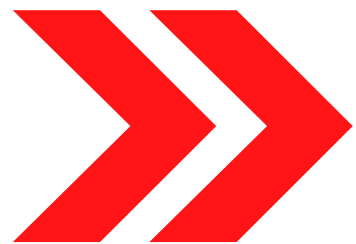
Llame o envíe un mensaje de texto al 211 en cualquier momento para obtener asistencia gratuita con necesidades humanas, sociales, mentales y básicas y para obtener ayuda durante situaciones de desastre.

#### Inseguro



Llame al 436-8888 en cualquier momento cuando necesite asistencia inmediata para prevenir una situación que pueda convertirse en peligro

#### Peligro



Llame al 911 para solicitar asistencia inmediata de la policía, los bomberos y el personal de rescate para cualquier situación que esté en curso y que podría poner en peligro la vida de alguien.



# Que Esperar

## Centro de Crisis:

- Un consejero de crisis hablará con usted y así ellos pueden comprender la situación y ayudarlo a resolver los problemas, explorar opciones y posiblemente enviar ayuda para reducir el nivel de crisis.
- Si existe alguna preocupación de que una persona pueda lastimarse a sí misma o a otra persona, el consejero de crisis completará una evaluación de riesgo y trabajará con usted para determinar qué se necesita para ayudar a la persona a estar segura y estable.
- Los consejeros de crisis trabajan para brindar apoyo sobre el trauma informado, centralizado en la persona de la manera menos restrictiva. La hospitalización sí ocurre en ocasiones, como último y menos utilizado recurso. La mayoría de las personas son ayudadas encontrándoles formas de aumentar el apoyo y a reducir los riesgos en su vida cotidiana.
- La consejería de crisis es un servicio a corto plazo para abordar una necesidad inmediata de salud mental. Si se necesitan servicios continuos, o si se necesitan servicios además del apoyo de salud mental, el consejero de crisis ayudará a las personas a conectarse con los recursos.

Se proporcionarán servicios de seguimiento para determinar si la crisis se ha resuelto o si se necesita apoyo adicional.

## 911:

- Llame al 911 para obtener ayuda si usted o alguien que conoce está en peligro como resultado de una crisis de salud mental.

## Para más información visite:

MyConnectionNEW.org

<https://www.browncountyunitedway.org/2-1-1/>

<https://www.familyservicesnew.org/crisis-center/>



Salud Pública

Prevenir. Promover. Proteger.

Condado Brown  
Servicios Humanos y de Salud



Connections

para el bienestar mental



Condado Brown  
Servicios Humanos y de Salud  
Servicios a la Comunidad